讀聖書、做默想是我們的精神食糧 【今日聖言分享】
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真 ：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.3.2010【慈悲之心，惻憶之心，人皆有之!】

今日聖言：
達：9:4-10
詠 79
路 6：36-38

你們應當慈悲，就像你們的父那樣慈悲。(路 6:36)

默想：佛教的教導中心思想是慈悲之心，這和中國人的道統思想 —「上天有好生之德」如出一轍。在基督信仰中，天主對世人的慈悲，更體現在對罪人的表現上。我們得承認眾生都是罪人。在舊約的記述中，處處顯現天主對人類救恩的痕跡。天主照顧人，但因人的罪惡和軟弱，生活容易敗壞，人背離天主，天主懲罰，人心轉向，天主又再施恩，人又再獲得救贖。天主對人的愛不離不棄。天主的愛，藉著祂的愛子耶穌基督，直接介入人類的歷史和生活中，得到最大的彰顯和滿全。

耶穌揭示真正的愛德更是表現在愛仇上。「愛仇」便是基督信仰的整個核心。「愛仇」要求基督徒寬恕仇人而不希望他們回報，將慈悲之心和惻憶之心發揮到極致。

我的祈禱：天主，感謝祢賜我一個美麗的靈魂和身體。我滿身是罪，但天父祢竟這樣無條件地愛了我、接納我、寬恕我，讓我有愛、希望和滿足的感覺。我相信其他人也和我的感覺一樣，我和其他兄弟姊妹是如此連結在一起。是祢讓我知道，我也要將一份份無條件的愛與其他人分享 — 只有愛能夠將仇、恨、怨、慮……溶化。主，求祢賜我寬恕和愛人的能力!

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____

讀聖書、做默想是我們的精神食糧 **【今日聖言分享】**
聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸行。 傳真 ：2838 0876
會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780
網址：http://www.maryhcs.org 電郵：bonfire09@maryhcs.org
(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

1.3.2010

達尼爾先知書 9:4-10

我主，偉大可敬畏的天主！你對那些愛你和遵守你誡命的人，必守約施恩。我們犯了罪，行了不義，作惡反叛，離棄了你的誡命和法令。我們沒有聽從你的眾僕人先知，因你的名向我們的君王，我們的首長，我們的祖先，和全國人民所說的話。我主，正義歸於你！而滿面羞愧歸於我們，就如今日歸於猶大人民，歸於耶路撒冷的居民，歸於所有不忠於你而被你驅至各地或遠或近的以色列人一樣。我主，滿面羞愧歸於我們，歸於我們的君王，歸於我們的首長以及我們的祖先，因爲我們犯罪得罪了你；然而慈悲和寬宥應歸於上主我們的天主，因爲我們實在都背叛了他，沒有聽從上主我們天主 的勸告，也沒有遵行他藉自己的僕人眾先知，向我們所宣示的訓令。

詠 79：8-9，13 哀聖城的毀滅

08. 求你別向我們追討祖先的惡行，以你的仁慈速來協助我們，因爲我們實在是可憐萬分。
09. 天主，我們的救主，爲你名的光榮，協助我們，爲了你的聖名，寬赦我們的罪過，拯救我們！
13. 這樣做你子民做你牧場羊群的我們，能永遠稱謝你，能萬世宣揚你的光榮。

路加福音 6:36-38

那時候，耶穌向門徒說：「你們應當慈悲，如像你們的父那樣慈悲。你們不要判斷，你們也就不受判斷；不要定罪，也就不被定罪；你們要赦免，也就蒙赦免。你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裡，因爲你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」

___我願意成爲<每日聖言分享>讀者，請定期以電郵給我發送<每日聖言分享>。
___我願意成爲<靈火>讀者，請給我定期寄上<靈火>。
___我願意響應聖母進教者之佑會的呼籲，嘗試每天讀聖書做默想，藉此豐富自己的靈性生活。

姓名:_____(中) _____(英) 電郵：_____

地址：_____ 電話：_____ 日期：_____